

Aktivitet: judo

Vi har fokus på leg og bevægelse 2 gange om ugen, hvor vi dyrker "judo" med de største børn. Det er kun de store børn der deltager i judo da man skal være 6 år når man skal starte til kampsport i en judoklub. Judo I Skovbo er lidt en appetitvækker for børn. Vi har fokus på de fysiske aspekter og fællesskabet. Børnene får en træning der er bygget på disciplin, judoteknik og lege. Derudover gør vi det sjovt at lære judo sammen med vennerne.



Desuden holder vi børnegraduering en gang om året lige inden de store børn starter i KKFO, hvor de får et flot diplom.



