

Aktivitet hviletid:

Vi ser hviletid som en naturlig og vigtig del af dagen – ikke som et krav om at man skal sove, men som en mulighed for at finde ro og få pulsen ned til lidt stille musik, inden vi skal have eftermiddags snack. Det er med til at skabe en god balance mellem aktivitet og restitution, så børnene har overskud, glæde og energi til resten af dagen

